



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

**Elsner, Wolfgang**

Association: VfB Fallersleben

Dossard: 423

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:33

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:28	5:03	2	0:34	53	6:13	3.25	16:28	5:03	2	0:34	56	6:13	3.25	16:28	5:03	2	0:34	56	6:13	2	0:34	56	6:13	2	0:34	56	6:13
Tour 2	3.25	17:12	5:17	2	1:06	47	5:25	6.50	33:40	5:10	2	1:40	54	8:55	6.50	33:40	5:10	2	1:40	54	8:55	2	1:40	54	8:55	2	1:40	54	8:55
Dernier temps A	3.25	17:53	5:30	2	1:48	54	9:40	9.75	51:33	5:17	2	3:28	55	18:35	9.75	51:33	5:17	2	3:28	55	18:35	2	3:28	55	18:35	2	3:28	55	18:35