



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Deußen, Hans

Association: Wabern

Dossard: 451

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:35

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	17:18	5:19	5	4:30	66	7:03	3.25	17:18	5:19	5	4:30	64	7:03	3.25	17:18	5:19	5	4:30	64	7:03	5	4:30	64	7:03	5	4:30	64	7:03
Tour 2	3.25	18:38	5:44	5	5:14	64	6:51	6.50	35:56	5:31	5	9:44	62	11:11	6.50	35:56	5:31	5	9:44	62	11:11	5	9:44	62	11:11	5	9:44	62	11:11
Dernier temps A	3.25	18:39	5:44	5	5:23	65	10:26	9.75	54:35	5:35	5	15:07	63	21:37	9.75	54:35	5:35	5	15:07	63	21:37	5	15:07	63	21:37	5	15:07	63	21:37