7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Kössel, Sylvia

Association: Thür. Genussläufer
Dossard: 400

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:48

Vitesse: 9.85 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:34	5:42	7	3:05	20	3:10	3.25	18:34	5:42	6	3:05	35	
Tour 2	3.25	18:34	5:42	6	2:11	13	2:22	6.50	37:08	5:42	6	5:16	35	
Dernier temps Ar	3.25	17:40	5:26	5	1:13	9	1:18	9.75	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45