



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Kössel, Sylvia

Association: Thür. Genussläufer

Dossard: 400

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:48

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes						
Tour 1	3.25	18:34	5:42	7	3:05	20	3:10	3.25	18:34	5:42	6	3:05	35	3.25	18:34	5:42	6	3:05	35	3.25	18:34	5:42	6	3:05	35	3.25	18:34	5:42	6	3:05	35			
Tour 2	3.25	18:34	5:42	6	2:11	13	2:22	6.50	37:08	5:42	6	5:16	35	6.50	37:08	5:42	6	5:16	35	6.50	37:08	5:42	6	5:16	35	6.50	37:08	5:42	6	5:16	35			
Dernier temps A	3.25	17:40	5:26	5	1:13	9	1:18	9.75	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45	9.75	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45	9.75	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45