7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Steffan, Torsten

Association: SV 1916 Beuna
Dossard: 379

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:06

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 14(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:23	5:39	15	5:36	79	8:08	3.25	18:23	5:39	6	1:36	69	8:08
Tour 2	3.25	18:25	5:40	13	5:00	62	6:38	6.50	36:48	5:39	6	2:30	67	12:03
Dernier temps Ar	3.25	18:18	5:37	13	5:00	60	10:05	9.75	55:06	5:39	14	15:36	69	22:08