



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

**Steffan, Torsten**

Association: SV 1916 Beuna

Dossard: 379

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:06

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	18:23	5:39	15	5:36	79	8:08	3.25	18:23	5:39	6	1:36	69	8:08	3.25	18:23	5:39	6	1:36	69	8:08	6	1:36	69	8:08	6	1:36	69	8:08
Tour 2	3.25	18:25	5:40	13	5:00	62	6:38	6.50	36:48	5:39	6	2:30	67	12:03	6.50	36:48	5:39	6	2:30	67	12:03	6	2:30	67	12:03	6	2:30	67	12:03
Dernier temps A	3.25	18:18	5:37	13	5:00	60	10:05	9.75	55:06	5:39	14	15:36	69	22:08	9.75	55:06	5:39	14	15:36	69	22:08	14	15:36	69	22:08	14	15:36	69	22:08