



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Ladwig, Jan

Association: EGGER Running Division

Dossard: 319

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 55:21

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 18(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	3.25	17:16	5:18	16	7:01	65	7:01	3.25	17:16	5:18	7	0:31	70	7:01	3.25	17:16	5:18	7	0:31	70	7:01	7	0:31	70	7:01			
Tour 2	3.25	19:01	5:51	19	5:15	70	7:14	6.50	36:17	5:34	7	2:35	68	11:32	6.50	36:17	5:34	7	2:35	68	11:32	7	2:35	68	11:32			
Dernier temps A	3.25	19:04	5:51	20	10:51	70	10:51	9.75	55:21	5:40	19	22:23	70	22:23	9.75	55:21	5:40	19	22:23	70	22:23	19	22:23	70	22:23			