



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Vinz, Mareike

Association: AOK Laufschule Fulda
Dossard: 306

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:13

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 47:58
Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	17:54	5:30	3	2:30	13	2:30	3.25	17:54	5:30	3	2:30	36																
Tour 2	3.25	18:47	5:46	3	2:35	14	2:35	6.50	36:41	5:38	3	5:05	36																
Dernier temps A	3.25	18:32	5:42	3	2:10	14	2:10	9.75	55:13	5:39	3	7:15	15	10:10															