



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

**Komossa, Holger**

Association: Weimar

Dossard: 456

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:34

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:05	5:52	17	6:18	91	8:50	3.25	19:05	5:52	5	2:18	71	8:50
Tour 2	3.25	18:30	5:41	14	5:05	63	6:43	6.50	37:35	5:46	5	3:17	69	12:50
Dernier temps A	3.25	17:59	5:31	12	4:41	56	9:46	9.75	55:34	5:41	15	16:04	71	22:36