



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Hesse, Ingo

Association: TSV Alperstedt

Dossard: 411

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:47

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:27	5:03	4	3:39	52	6:12	3.25	16:27	5:03	6	3:39	72	6:12	3.25	16:27	5:03	6	3:39	72	6:12	6	3:39	72	6:12	6	3:39	72	6:12
Tour 2	3.25	19:18	5:56	6	5:54	76	7:31	6.50	35:45	5:30	6	9:33	70	11:00	6.50	35:45	5:30	6	9:33	70	11:00	6	9:33	70	11:00	6	9:33	70	11:00
Dernier temps A	3.25	20:02	6:09	8	6:46	81	11:49	9.75	55:47	5:43	6	16:19	72	22:49	9.75	55:47	5:43	6	16:19	72	22:49	6	16:19	72	22:49	6	16:19	72	22:49