



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Rübsam, Klaus-Dieter

Association: Unterbreizbach

Dossard: 458

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:31

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:36	5:24	13	4:49	68	7:21	3.25	17:36	5:24	4	0:49	74	7:21
Tour 2	3.25	19:00	5:50	16	5:35	69	7:13	6.50	36:36	5:37	4	2:18	72	11:51
Dernier temps A	3.25	19:55	6:07	16	6:37	80	11:42	9.75	56:31	5:47	16	17:01	75	23:33