



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Bosman, Jürgen

Association: Hemdener Sportverein 1970

Dossard: 328

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:35

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Tour 1	3.25	17:45	5:27	6	4:03	71	7:30	3.25	17:45	5:27	8	76	7:30	3.25	17:45	5:27	8	76	7:30	3.25	17:45	5:27	8	76	7:30	3.25	17:45	5:27	8	76	7:30				
Tour 2	3.25	19:13	5:54	7	4:07	74	7:26	6.50	36:58	5:41	7	6:58	74	12:13	6.50	36:58	5:41	7	6:58	74	12:13	6.50	36:58	5:41	7	6:58	74	12:13	6.50	36:58	5:41	7	6:58	74	12:13
Dernier temps A	3.25	19:37	6:02	7	4:24	77	11:24	9.75	56:35	5:48	7	11:22	76	23:37	9.75	56:35	5:48	7	11:22	76	23:37	9.75	56:35	5:48	7	11:22	76	23:37	9.75	56:35	5:48	7	11:22	76	23:37