



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Lahr, Katrin

Association: Die Mannschaft mit der Maus

Dossard: 315

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:47

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:47	5:46	4	3:23	21	3:23	3.25	18:47	5:46	4	3:23	40	
Tour 2	3.25	19:19	5:56	4	3:07	18	3:07	6.50	38:06	5:51	4	6:30	40	
Dernier temps A	3.25	18:41	5:44	4	2:19	15	2:19	9.75	56:47	5:49	4	8:49	19	11:44