



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Spindler, Steffen

Association: Egger Holzwerkstoffe Wismar
Dossard: 318

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:36

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 20(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	17:54	5:30	19	7:39	75	7:39	3.25	17:54	5:30	4	1:09	79	7:39	3.25	17:54	5:30	4	1:09	79	7:39	4	1:09	79	7:39	4	1:09	79	7:39
Tour 2	3.25	19:04	5:51	20	5:18	71	7:17	6.50	36:58	5:41	4	3:16	74	12:13	6.50	36:58	5:41	4	3:16	74	12:13	4	3:16	74	12:13	4	3:16	74	12:13
Dernier temps A	3.25	19:38	6:02	21	11:25	78	11:25	9.75	56:36	5:48	21	23:38	77	23:38	9.75	56:36	5:48	21	23:38	77	23:38	21	23:38	77	23:38	21	23:38	77	23:38