



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Exploitation détaillée

**Rolf, Lars**

Association: Mühlhausen  
Dossard: 697

Circuit: 11.30 km  
2. Lauf Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:14

Vitesse: 14.59 km/h  
Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 80)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:21

Place par catégorie: 3(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:48