



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.02.2013

## Exploitation détaillée

**Rosenbaum, Ralf**

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 729

Circuit: 11.30 km

2. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:33

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 41:21

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:42