



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.02.2013

### Exploitation détaillée

**Heintze, Kai**

Association: Hainichläufer

Dossard: 659

Circuit: 11.30 km

2. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:57

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 41:21

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:42