



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Exploitation détaillée

Gerlach, Astrid

Association: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dossard: 742

Circuit: 11.30 km  
2. Lauf Langdistanz

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:10

Vitesse: 10.97 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 80)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:19

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:34