



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Minner, Mathias**

Association: ironafter

Dossard: 358

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:23

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:51