



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Albrecht, Stefan

Association: SV Emsetal

Dossard: 396

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:03:32

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22