



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Schönknecht, Mario

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 214

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:49

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:39