



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Kißling, Stefan**

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 410

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:54

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:51