



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Frank, Jörg

Association: Tambach-Dietharz

Dossard: 395

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:44

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:38