



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Pawlow, Kamen**

Association: FSV 1950 Gotha

Dossard: 424

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:04:59

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:57