



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Kühmel, Matthias

Association: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Dossard: 371

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:13

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22