



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

HOWARD, @

Association: Friedrichroda

Dossard: 351

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:37

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:38