



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Frankenfeld, Rolf-Erik

Association: Gotha

Dossard: 391

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:02

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22