



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Pastowski, Ralf

Association: Viba Anschütz Team

Dossard: 430

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:30

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22