



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

Herrmann, André

Association: Tambach-Dietharz

Dossard: 397

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:07:41

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22