



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

Hermann, Jan

Association: FitnessOase Ohrdruf

Dossard: 408

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:32

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:37