



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Siegemund, Lars

Association: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Dossard: 373

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:09:58

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:38