



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Saft, Bernd**

Association: LG Friedrichroda

Dossard: 438

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:27

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:57