



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Bischof, Falko**

Association: LAUF MIT - BLEIB FIT

Dossard: 406

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:27

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22