



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Zika, Heiko**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 437

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:15:41

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:38