



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Naumann, Karsten**

Association: Langenhain

Dossard: 384

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:16:32

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:37