29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Pönicke, Marlis

Association: Chemnitzer Laufverein MEGWARE
Dossard: 252

Circuit: 6.90 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 32:22

Vitesse: 12.79 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 31:08

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:22