



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Heßland, Ralf

Association: Friedrichroda

Dossard: 370

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:19:11

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:57