



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Waitz, Anke

Association: Sv Ernstroda

Dossard: 405

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:21:31

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 90)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 59:51

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:58