



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Kiefer, Joachim**

Association: Aspach

Dossard: 403

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:22:59

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23