



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Hildenbrandt, Bernd

Association: SV Chemie Gotha

Dossard: 245

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:25

Vitesse: 12.39 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:39