



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

ernst, beate

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 217

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:58

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 31:08

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:08