



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Dirkes, Siegfried

Association: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Dossard: 228

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 36:08

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:39