# 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

## Exploitation détaillée

### Rattmann, Ellen

Association: Gotha
Dossard: 283

Circuit: 6.90 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

### Temps total: 37:30

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 31:08

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:08