



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Schönborn, Frank

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 210

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 37:46

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:08