



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Tuma, Gabi**

Association: Winterstein

Dossard: 242

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 38:20

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 31:08

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:08