



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Morgenweck, Reik

Association: Triathlonverein Barchfeld

Dossard: 257

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 38:29

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:39