



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Graf, Felix**

Association: SV 05 Friedrichroda

Dossard: 268

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:37

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:13