



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Lehmann, Christian

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 400

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:48

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:51