



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Reif, Bernd

Association: Laufcombo Reif

Dossard: 427

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:57

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:57