



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Volk, Tino

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 360

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:22

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22