



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Hollander, Sven

Association: Lauf mit bleib fit

Dossard: 429

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:50

Vitesse: 13.72 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:38