



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Meister, Frank**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 441

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:20

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:57